

MYTHES ou RÉALITÉS ?

SOINS PALLIATIFS

Testez vos connaissances
et échangeons ensemble !

Parlons
des soins palliatifs
sans tabou !



Les cellules
d'animation
régionale
DE SOINS PALLIATIFS

Fin de vie
Soins Palliatifs
CENTRE NATIONAL

SOINS PALLIATIFS

Comprendre les soins palliatifs



MYTHE OU RÉALITÉ ?

Les soins palliatifs,
c'est pour les derniers
jours de vie.



Qu'en pensez-vous ?



OBJECTIFS

- Déconstruire les idées reçues sur les soins palliatifs.
- Faire connaître la démarche palliative.
- Favoriser les échanges et le débat.
- Présenter les ressources locales en soins palliatifs lorsque cela est pertinent.



QUI PEUT ANIMER ?

Le jeu peut être animé par différents acteurs :

- Professionnel de santé formé ou expérimenté en soins palliatifs : animation possible seul ou en équipe
- Autre animateur : binôme recommandé avec un professionnel de santé formé ou expérimenté en soins palliatifs.



PUBLIC

Le jeu peut être animé auprès :

- du grand public
- des patients et proches
- des étudiants
- des professionnels de santé
- des établissements et structures médico-sociales



CONSEILS D'ANIMATION

- Laisser chacun répondre avant de dévoiler la réalité.
- Encourager les échanges et l'expression des différents points de vue.
- Valoriser toutes les participations.
- Adapter les explications au public.
- Illustrez les échanges par des situations concrètes quand cela est pertinent.



POUR ANIMER UNE PARTIE

15 min
pour une ou
plusieurs personnes



Piochez
une carte.



Lisez le mythe
à voix haute



Recueillez les
avis et
échangez



Retournez la
carte et
découvrez la
réalité.



Échangez,
débattez et
partagez une
expérience



Animation auprès du public : prévoir idéalement 2h ou une demi-journée pour proposer plusieurs sessions.

SOINS PALLIATIFS

Comprendre les soins palliatifs



MYTHE OU RÉALITÉ ?

Les soins palliatifs ne
concernent que les
patients qui ont un cancer.



Qu'en pensez-vous ?

COMMENT JOUER ?

Guide du joueur

1 Piochez une carte.



2 Lisez le mythe.



3 Donnez votre avis et expliquez pourquoi



4 Retournez la carte et découvrez la réalité.



5 Échangez, débattiez, apprenez !



DÉFI (optionnel)

5 bonnes réponses consécutives = un petit cadeau !



SEUL OU À PLUSIEURS !

Le jeu peut se jouer individuellement ou en groupe. A plusieurs, les échanges permettent de confronter les représentations et d'enrichir la discussion.



À PROPOS DU JEU

Ce jeu est issu d'un travail collaboratif des

Cellules d'Animation Régionale de soins palliatifs

avec le soutien du
Centre national des soins palliatifs
et de la fin de vie.

Les cellules
d'animation
régionale
DE SOINS PALLIATIFS



Fin de vie
Soins Palliatifs
CENTRE NATIONAL

EXEMPLES D'UTILISATION



Journée mondiale
des soins palliatifs



Formations et
sensibilisations



Réunions
d'équipe



Congrès,
colloque
et forums



Établissements
sanitaires et
médico-sociaux



Actions auprès
du grand public

**ENSEMBLE, AGISSONS POUR MIEUX
FAIRE CONNAÎTRE LES SOINS PALLIATIFS.**

SOINS PALLIATIFS

Comprendre les soins palliatifs



SOINS PALLIATIFS

Comprendre les soins palliatifs



✗ C'EST UN MYTHE !

La réalité :

Les soins palliatifs concernent les personnes de tous âges atteintes d'une maladie grave, évolutive et/ou incurable :
cancer, maladie neurologique dégénérative, insuffisance d'organes ou association de plusieurs maladies.



À RETENIR :

Les soins palliatifs s'adressent à toute personne qui en a besoin, quelle que soit sa maladie.

✗ C'EST UN MYTHE !

La réalité :

Les soins palliatifs peuvent être proposés dès le diagnostic d'une maladie grave, évolutive et/ou incurable.
Ils peuvent se poursuivre pendant plusieurs années.
Mieux connaître les soins palliatifs permet un accompagnement plus juste, plus précoce et plus humain.



À RETENIR :

Les soins palliatifs ne se limitent pas aux derniers jours de vie.

MYTHE OU RÉALITÉ ?

Les soins palliatifs ne se font qu'à l'hôpital.



Qu'en pensez-vous ?

MYTHE OU RÉALITÉ ?

Les soins palliatifs, c'est seulement pour les personnes âgées.



Qu'en pensez-vous ?

MYTHE OU RÉALITÉ ?

Les soins palliatifs, c'est uniquement une prise en charge médicale.



Qu'en pensez-vous ?

MYTHE OU RÉALITÉ ?

Les soins palliatifs, c'est forcément en Unité de Soins Palliatifs (USP).



Qu'en pensez-vous ?

✗ C'EST UN MYTHE !

La réalité :

Les soins palliatifs concernent tous les âges, dès lors qu'il existe une maladie grave, évolutive et/ou incurable, y compris en pédiatrie.



À RETENIR :

Les soins palliatifs peuvent concerner toutes les étapes de la vie, de l'enfance au grand âge.

✗ C'EST UN MYTHE !

La réalité :

Les soins palliatifs sont proposés :

en établissement de santé
hôpital, clinique, SMR, USLD...

ou

sur le lieu de vie de la personne
domicile, EHPAD, MAS, FAM...



À RETENIR :

Les soins palliatifs peuvent être proposés dans différents lieux, selon la situation de la personne.

✗ C'EST UN MYTHE !

La réalité :

Les soins palliatifs ne se limitent pas aux USP. Ils peuvent être dispensés à domicile, en EHPAD ou dans différents services hospitaliers. Les USP accueillent les situations nécessitant une prise en charge complexe, notamment pour un temps de répit, ou pour les derniers instants de vie.



À RETENIR :

Le lieu de prise en charge dépend des besoins et de la situation de la personne.

✗ C'EST UN MYTHE !

La réalité :

Les soins palliatifs prennent en compte la personne dans sa globalité : ses symptômes physiques, mais aussi ses besoins psychologiques, sociaux et spirituels, ainsi que ceux de ses proches.



À RETENIR :

L'accompagnement en soins palliatifs prend en compte toutes les dimensions de la personne.



MYTHE OU RÉALITÉ ?

Il faut forcer les patients à manger, même s'ils n'ont plus faim.



Qu'en pensez-vous ?



MYTHE OU RÉALITÉ ?

Il faut hydrater le patient jusqu'au bout.



Qu'en pensez-vous ?



MYTHE OU RÉALITÉ ?

Arrêter l'alimentation, c'est laisser "mourir de faim".



Qu'en pensez-vous ?



MYTHE OU RÉALITÉ ?

Il faut être fou ou faible pour consulter un psychologue !



Qu'en pensez-vous ?



✗ C'EST UN MYTHE !

La réalité :

En fin de vie, la sensation de soif disparaît naturellement.

Une hydratation artificielle n'est pas systématique : elle est adaptée à chaque situation.

Des soins de bouche réguliers peuvent soulager la sensation de bouche sèche et améliorer le confort.



À RETENIR :

En fin de vie, l'hydratation est adaptée aux besoins et au confort de la personne.

✗ C'EST UN MYTHE !

La réalité :

En fin de vie ou lors d'une maladie avancée, la diminution de l'appétit fait souvent partie de l'évolution naturelle.

Les besoins de la personne évoluent et forcer l'alimentation peut parfois générer plus d'inconfort que de bénéfice.

L'alimentation doit rester un plaisir.



À RETENIR :

Respecter les envies et le rythme de la personne reste essentiel.



✗ C'EST UN MYTHE !

La réalité :

Le psychologue accompagne le patient et ses proches dans leur vécu de la maladie et de la fin de vie.

Il offre un espace de parole et d'écoute et aide à mobiliser les ressources de chacun. Il apporte aussi son éclairage aux équipes et contribue ainsi à une prise en charge globale et pluridisciplinaire.



À RETENIR :

Le soutien psychologique fait pleinement partie de l'accompagnement en soins palliatifs.

✗ C'EST UN MYTHE !

La réalité :

En fin de vie, le corps réduit naturellement ses besoins. Forcer l'alimentation peut générer de la souffrance, entraîner des complications et parfois aggraver l'inconfort. Les proches sont également accompagnés face à ces changements afin d'apaiser la culpabilité et les inquiétudes autour de l'alimentation.



À RETENIR :

En fin de vie, l'alimentation s'adapte aux besoins et au confort de la personne.



MYTHE OU RÉALITÉ ?

Les interventions non-médicamenteuses (hypnose, socio-esthétique, activité physique adaptée...), c'est uniquement pour les patients en oncologie.



Qu'en pensez-vous ?

MYTHE OU RÉALITÉ ?

En soins palliatifs, on arrête tous les traitements.



Qu'en pensez-vous ?



MYTHE OU RÉALITÉ ?

En soins palliatifs, le patient n'a plus son mot à dire.



Qu'en pensez-vous ?

MYTHE OU RÉALITÉ ?

La personne de confiance décide à la place du patient.



Qu'en pensez-vous ?



✗ C'EST UN MYTHE !

La réalité :

On ne cesse pas de soigner en soins palliatifs. Les soins et les traitements nécessaires au confort et au bien-être du patient sont poursuivis.

Certains traitements visant la maladie peuvent également être maintenus lorsqu'ils apportent un bénéfice et restent adaptés à la situation.



À RETENIR :

En soins palliatifs, les traitements sont réévalués et adaptés à chaque situation.

✗ C'EST UN MYTHE !

La réalité :

Les interventions non médicamenteuses peuvent être mobilisées dans une démarche palliative. Elles ne sont pas réservées aux personnes atteintes de cancer et peuvent accompagner toute personne confrontée à une maladie grave, en complément des soins médicaux, afin de soulager certains symptômes, préserver la qualité de vie et soutenir le patient et ses proches.



À RETENIR :

Ces interventions font partie intégrante de l'accompagnement global du patient et de ses proches.



✗ C'EST UN MYTHE !

La réalité :

Le rôle de la personne de confiance est de témoigner de la volonté du patient lorsqu'il ne peut plus s'exprimer. Elle est consultée en priorité et son témoignage contribue à éclairer les décisions concernant ses soins.



À RETENIR :

La personne de confiance témoigne de la volonté du patient, elle ne décide pas à sa place.

✗ C'EST UN MYTHE !

La réalité :

Le patient reste au centre des décisions : l'équipe respecte ses choix et ses valeurs. Il peut désigner une personne de confiance et rédiger ses directives anticipées.



À RETENIR :

Les choix et les volontés du patient restent au cœur des décisions qui le concernent.



MYTHE OU RÉALITÉ ?

**Tout le monde peut
devenir bénévole
en soins palliatifs du jour
au lendemain.**



Qu'en pensez-vous ?

MYTHE OU RÉALITÉ ?

**Les proches n'ont pas leur
place dans la prise en
charge en soins palliatifs.**



Qu'en pensez-vous ?



✗ C'EST UN MYTHE !

La réalité :

Les proches ont une place essentielle en soins palliatifs en accord avec le patient.

S'ils le souhaitent, ils sont pleinement associés à l'accompagnement, soutenus et écoutés par les équipes et les bénévoles d'accompagnement. Leur vécu, leurs besoins et leur éventuel épuisement sont également pris en compte.



À RETENIR :

Les proches ont une place essentielle et peuvent eux aussi être accompagnés et soutenus.

✗ C'EST UN MYTHE !

La réalité :

Les bénévoles d'accompagnement sont sélectionnés et formés par une association.

Ils sont ensuite accompagnés tout au long de leur engagement afin de garantir un accompagnement de qualité, dans le respect des personnes malades, de leurs proches et des équipes soignantes.



À RETENIR :

Le bénévolat d'accompagnement nécessite une préparation et un accompagnement spécifiques.